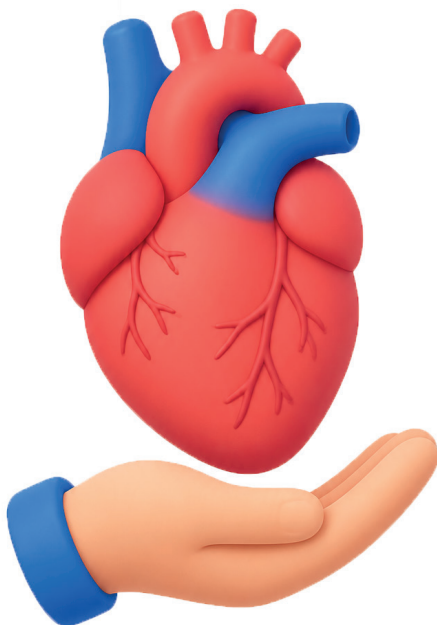




Hôpital
Marie-Lannelongue

La réhabilitation cardiaque

Service Social



Réhabilitation Cardiaque

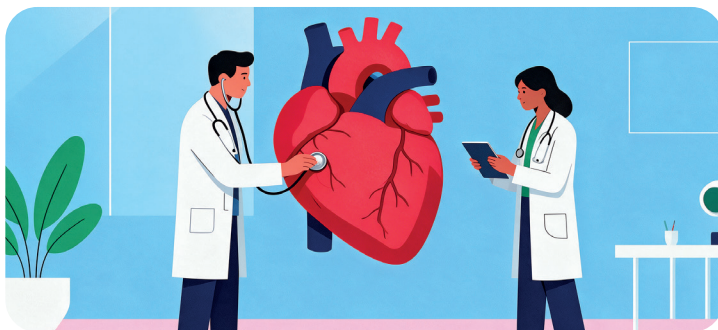


La réhabilitation cardiaque est un ensemble des soins destinés à réentraîner un cœur malade ou convalescent à l'effort.

- **L'objectif** de la réadaptation est d'optimiser et **améliorer votre capacité**, vous permettant de réaliser la plupart des efforts de la vie courante sans gêne. Cet objectif varie en fonction de votre âge, de votre capacité fonctionnelle antérieure et de la pathologie cardiaque.
- Elle **s'adresse** aux patients coronariens et aux patients **insuffisants cardiaques**, principalement en post-infarctus du myocarde ou en cas de cardiopathie ischémique évoluée, et aux patients ayant subi une **chirurgie cardiaque**.
- Une **équipe de professionnels pluridisciplinaires** participe à votre éducation thérapeutique ainsi que celle de votre entourage.
- La réhabilitation est proposée en **hospitalisation complète ou en ambulatoire**.
- Cette réhabilitation comporte un **réentraînement à l'effort** par des activités physiques adaptées en favorisant la correction des facteurs de risque.
- La **période du séjour** vous sera confirmée par l'équipe soignante. La durée moyenne d'une rééducation cardiaque varie entre **trois et quatre semaines** environ.
- Vous pouvez **bénéficier d'une prise en charge psychologique** pendant cette période.
- Une **formation pédagogique** à base de réunions, ateliers et conférences permet la lutte contre les facteurs de risque cardio-vasculaires, la sédentarité et l'amélioration de votre alimentation.

Centres de Réhabilitation Cardiaque

- ▶ Clinique de Châtillon (Châtillon, 92)
- ▶ Hôpital Départemental Stell (Rueil-Malmaison, 92)
- ▶ Hôpital Corentin-Celton (Issy-les-Moulineaux, 92)
- ▶ Centre de Réadaptation Cardiaque de la Brie (Villeneuve-St-Denis, 77)
- ▶ Clinique les Fontaines (Melun, 77)
- ▶ Centre Médical Madeleine Brès (Versailles, 78)
- ▶ Clinique Médicale de Goussonville (Goussonville, 78)
- ▶ Centre Cardiologique d'Evicquemont (Evicquemont, 78)
- ▶ Maison de Chirurgie Clinique Turin (Paris 8ème)
- ▶ Hôpital Paris Saint Joseph (Paris 14ème)
- ▶ Centre Hospitalier de Bligny (Briis-sous-Forges, 91)
- ▶ Centre Hospitalier Sud Francilien (Corbeil-Essonnes, 91)
- ▶ Hôpital Privé Jacques Cartier (Massy, 91)
- ▶ Clinique de la Porte de Paris (Saint-Denis, 93)
- ▶ Centre Cardio-Nutritionnelle Les Lilas (Bagnolet, 93)
- ▶ Hôpital Albert Chenevier (Créteil, 94)
- ▶ Hôpital Le Parc (Taverny, 95)



Pour les patients provenant d'autres régions, le Service Social effectue également des recherches de centres de réhabilitation cardiaque proches du domicile du patient.

Important

L'indication d'une réhabilitation cardiaque est une prescription médicale. Le Service Social travaille en lien avec le médecin prescripteur afin de cibler les établissements les plus adaptés à la pathologie du patient.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter le Service Social :
socialml@ghpsj.fr

